

## **Isenção de Responsabilidade Médica**

Todo o material fornecido neste guia é para finalidade informativa e educacional, e de nenhuma forma, qualquer conteúdo deste site deve ser interpretado como conselhos ou instruções médicas.

A informação aqui fornecida é considerada precisa e baseada no melhor juízo do autor, mas o leitor é responsável por consultar com o seu profissional de saúde sobre qualquer questão levantada por dentro.

Não assumimos nenhuma responsabilidade pela informação contida nesse guia, seja direto, indireto, conseqüente, especial, exemplar ou outros danos.

# Introdução

Procurada por homens e mulheres faz com que a rinoplastia seja uma das cirurgias plásticas mais feitas no Brasil.

Mas infelizmente nem sempre a cirurgia acontece como esperado.

Erros e complicações ainda é frequente nessa cirurgia.

Você sabia que as maiores complicações da rinoplastia estão relacionadas à falha do julgamento, falha no diagnóstico das deformidades e uma análise pré-operatório má feita?

A boa notícia é que isso pode ser evitado e você não precisa passar por esse constrangimento.

Sabe como?

**Seguindo os 3 pilares para uma rinoplastia de sucesso.**

Seguindo corretamente esses 3 pilares descritos nesse guia, suas chances de ter 100% de sucesso na rinoplastia aumentaram de mais.

# Os 3 Pilares Para Uma Rinoplastia de Sucesso

## 1- Escolher o cirurgião correto

O primeiro pilar para uma rinoplastia de sucesso é escolher um cirurgião certo.

Infelizmente, essa é uma etapa que muitas pessoas erram.

Para uma escolha correta do cirurgião plástico é importante:

- ✓ **Pesquisar sobre o cirurgião:** para fazer uma cirurgia de nariz, o cirurgião precisa ter um conhecimento aprofundado da anatomia e ser responsável pela harmonia facial. Por isso, você precisa pesquisar tudo sobre o cirurgião como: sua formação, qual universidade e hospital ele se formou e qual a frequência dele em congressos e apresentações de trabalho sobre rinoplastia.
- ✓ **Escolher um especialista em rinoplastia:** 63% dos processos jurídicos por erro médico em cirurgia plástica envolvem médicos não especialistas. Entenda que escolher um especialista em rinoplastia é fundamental para sua cirurgia.
- ✓ **Ele deve estar registrado na SBCP:** escolha um cirurgião registrado na Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica (SBCP). Isso significa que ele foi aprovado na prova de título de especialista em cirurgia plástica pela SBCP e é um membro especialista.
- ✓ **Afinidade:** escolha o profissional com que você teve mais afinidade e segurança. Afinal, você vai conviver com ele um bom tempo (antes, durante e depois da cirurgia).

Responda:

Você quer evitar de ser enganado por pessoas de má índole?

Então leia esse importante artigo:

- → [7 Dicas Cruciais Para Escolher um Cirurgião Plástico \(a nº 4 é a mais negligenciada\)](#)

## 2- Cumprir todas as etapas pré-operatório

Depois que escolher um cirurgião para sua cirurgia de rinoplastia é hora cumprir as etapas pré-operatório.

Aqui, seu médico vai solicitar uma série de exames antes do dia da cirurgia e é fundamental que você realize todos, sem exceção.

Os exames são muito importantes para que o médico entenda como está a sua saúde atualmente e previne possíveis complicações durante a cirurgia.

Os exames pré-operatório necessários para a rinoplastia são:

- Sanguíneos (hemograma, coagulação, eletrólitos, função renal, etc.);
- Clínico;
- Cardiológico;
- Raio-X do tórax;
- Eletrocardiograma;
- Tomografia Computadorizada dos ossos nasais e seios da face.

É através desses exames que o cirurgião decide o que fazer em seu nariz considerando-se suas particularidades estéticas e funcionais.

Tenha em mente que antes da cirurgia, o cirurgião plástico precisa fazer uma história nasal minuciosa, com exame anatômico preciso da estrutura nasal interna e externa.

Importante:

Se algum cirurgião não solicitar algum desses exames, questione e desconfie.

### 3- Atenção no pós-operatório

É nessa etapa que sua cirurgia de rinoplastia finaliza.

Por isso ter atenção é fundamental nessa etapa.

Além disso, o paciente precisa ter paciência nessa etapa, porque o nariz é a área do corpo que mais tempo demora para desinchar e cicatrizar após uma intervenção cirúrgica.

Confira abaixo uma lista de recomendações pós-operatórias para pacientes submetidos a cirurgias no nariz.

- Durante o dia da cirurgia e nos próximos dois dias, faça aplicação vigorosa de gelo na face (abaixo dos olhos) para minimizar edema e equimose.
- Para controle da dor (apenas se houver) tome somente as medicações prescritas pelo seu médico.
- Utilizar somente os remédios indicados pelo médico.
- Nos primeiros dias mantenha sua cabeça elevada com travesseiros ao deitar.
- Manter o repouso absoluto pelo tempo indicado pelo médico.
- Evite o contato com raios solares para uma correta recuperação para evitar tanto o aumento do inchaço, como o aparecimento de manchas na pele após uma cirurgia.
- Nos primeiros dias faça uma alimentação mais leve, dando preferência aos alimentos que não exigem mastigações vigorosas com pouco sal.
- Durante a primeira semana em que estiver com o curativo externo, deverá lavar o cabelo evitando o contato direto da água com o curativo nasal.
- Óculos deverão ser evitados por até quatro semanas.
- Não assoar o nariz para evitar a pressão no local.
- Se possível, evite ambientes secos para melhorar a respiração.

Para saber todos os detalhes do pós-operatório da rinoplastia, [clique aqui](#).

Tenha em mente que não é só porque você está se sentindo bem e os hematomas são poucos que isso significa que você pode pular algumas recomendações do pós-operatório.

## Você busca uma melhor harmonia facial e uma melhor qualidade de vida?

Você sabia que seu sonho de um nariz com uma estética boa, que tenha uma harmonia facial que respeite seu estilo começa com uma **avaliação inicial**?

Isso porque é através dela que todo o planejamento da sua cirurgia é feita. A avaliação inicial tem como objetivo entender as suas expectativas, esclarecer dúvidas, além de fornecer todas as informações que você precisa antes de tomar a decisão de realizar sua cirurgia.

Na avaliação inicial será respondida dúvidas como:

- ✓ Quais os exames necessários?
- ✓ Qual a melhor data e hora que a cirurgia poderá ser realizada?
- ✓ Qual o tempo de internação?
- ✓ Como funcionará a recuperação?
- ✓ Quais os riscos da cirurgia e como diminuí-los?
- ✓ Quais os benefícios da cirurgia?
- ✓ Quais os cuidados necessários antes e depois da cirurgia?
- ✓ Em quanto tempo é possível retomar as atividades normais?
- ✓ Qual o preço final da cirurgia?
- ✓ Entre outras dúvidas...

Agora, me responda:

Você gostaria de ter sucesso com sua cirurgia de nariz?

Para isso, **clique no botão abaixo** agora para agendar sua consulta e definirmos o melhor procedimento para você.

**CLIQUE AQUI** →

## Links importantes!

**Veja tudo que você precisa saber sobre a Cirurgia de Rinoplastia:**

- [Quais os riscos da rinoplastia?](#)
- [Quais os sintomas pós-operatório?](#)
- [Quais os tipos de cirurgia de nariz?](#)
- [Quais os cuidados pós-operatório da rinoplastia?](#)
- [Afinal, rinoplastia dói?](#)
- [Qual o preço da cirurgia de rinoplastia?](#)
- [Como funciona a cirurgia de desvio de septo?](#)
- [Como escolher um ótimo cirurgião para minha rinoplastia?](#)
- [Antes e depois de uma rinoplastia](#)

**Veja tudo que você precisa saber sobre outros tipos de cirurgias:**

- ◆ Abdominoplastia: [www.cirurgia-de-abdominoplastia.com](http://www.cirurgia-de-abdominoplastia.com)